

The logo of Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) featuring the letters 'LMU' in a bold, green, sans-serif font.

LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

# Psychotherapeutische Hochschulambulanz & Traumaambulanz

**VERHALTENSTHERAPIE  
FÜR ERWACHSENE**



# Behandlungsangebot

*Unser Angebot richtet sich an alle Personen, die unter psychischen Belastungen leiden und deshalb in ihrer Lebensqualität eingeschränkt sind.*

**Wir bieten Behandlung bei den folgenden Beschwerden an:**

- **Beschwerden im Zusammenhang mit traumatischen Erfahrungen**, z.B. Unfällen, Gewalterfahrungen, Kriegserlebnissen, Naturkatastrophen, unerwarteten Todesfällen nahestehender Personen oder lebensbedrohlichen Krankheiten. Hierzu gehören Symptome wie Flashbacks, Alpträume, Vermeidung von bestimmten traumabezogenen Situationen, Veränderungen im Verhalten, innere Unruhe, Reizbarkeit, erhöhte Wachsamkeit, Schlafstörungen, Hoffnungslosigkeit, andauernde negative Gedanken über sich selbst, andere Personen oder die Welt im Allgemeinen (z.B. bzgl. Schuld, Gefährlichkeit, Vertrauen)



- **Ängste in sozialen Situationen**, die meist Angst vor (negativen) Bewertungen der eigenen Person durch andere beinhalten und zur Vermeidung solcher Situationen führen können (z.B. von Präsentationen, Telefonaten oder geselligen Anlässen)
- **Immer wiederkehrende Gedanken, Impulse oder Vorstellungen, die als aufdringlich und unangenehm empfunden werden** (z.B. jemandem etwas anzutun, sich selbst oder andere mit einer schlimmen Erkrankung anzustecken, den Herd angelassen zu haben)
- **Handlungen, die wiederholt und nach streng zu befolgenden Regeln ausgeführt werden**, um Angst oder Unbehagen zu verhindern oder zu reduzieren (z.B. Händewaschen, Kontrollieren, Beten, Zählen)
- **Wiederholte Panikattacken**
- **Angst vor Situationen, aus denen eine Flucht schwierig sein könnte** oder in denen, bei panikartigen oder anderen beeinträchtigenden Symptomen, Hilfe nicht erreichbar sein könnte (z.B. U-Bahnfahren, offene Plätze, geschlossene öffentliche Räume, Menschenmenge)
- **Angst vor bestimmten Objekten oder Situationen** (z.B. Spinnenangst, Höhenangst, Blut- und Spritzenphobie)
- **Gedrückte Stimmung oder Angst infolge (oder im Zusammenhang mit) der Geburt des eigenen Kindes**. Damit gehen häufig Symptome einher wie Interessenverlust, Appetitverlust, Schlafstörungen und erhöhte Ermüdbarkeit, Wertlosigkeitsgefühle, Schuldgefühle, verminderte Konzentration, Suizidgedanken und -handlungen oder Zwangssymptome

*Informationen zu aktuellen Therapiestudien und Gruppentherapien finden Sie auf unserer Website.*

# Besonderheiten der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz

Wir bieten ambulante psychotherapeutische Behandlung basierend auf dem neuesten Stand der Forschung an. Spezialisiert sind wir auf die Behandlung psychischer Erkrankungen, die infolge eines traumatischen Ereignisses auftreten können (z.B. nach Unfällen, Gewalterfahrungen oder lebensbedrohlichen Krankheiten). Wir behandeln aber auch eine Vielzahl anderer psychischer Erkrankungen.

**Als universitäre Einrichtung gehören neben der Patientenversorgung auch Forschung und Lehre zu unseren Aufgaben:**

- Als Patientin oder Patient haben Sie bei uns die Möglichkeit, an verschiedenen Studien teilzunehmen. Durch Ihre Teilnahme unterstützen Sie uns dabei, bestehende Behandlungsmethoden zu verbessern und weiterzuentwickeln.
- Aufgrund unserer Mitwirkung an der universitären Lehre sind in manchen Therapien angehende Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten dabei.
- Im Rahmen von Therapiestudien und Lehrtherapien können wir oft sehr zeitnah einen Therapieplatz anbieten. Hierzu informieren wir Sie gerne beim telefonischen Erstkontakt.



## Kostenübernahme

Unser Therapieangebot richtet sich an alle Betroffenen – unabhängig vom Versicherungsstatus. Mitglieder gesetzlicher und privater Krankenversicherungen können sich direkt oder nach Überweisung an uns wenden. Die Kosten für eine Behandlung werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Selbstverständlich dürfen die Kosten auch selbst getragen werden.

## Behandlungsablauf

Bei Interesse an einer Behandlung können Sie gerne telefonischen Kontakt aufnehmen. In einem ersten Gespräch verschaffen wir uns einen Überblick über die bestehende Problematik und geben Informationen über Therapiemöglichkeiten und Zielsetzungen einer Behandlung. Sofern wir Ihnen ein passendes Therapieangebot machen können, vereinbaren wir weitere Termine zur ausführlichen Diagnostik mit Ihnen.

# Anmeldung und Terminvereinbarung Telefon 089 2180 72565

*Termine können wir nur nach vorheriger  
telefonischer Anmeldung anbieten.*

## **Anfahrt**

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz  
liegt direkt im Münchner Stadtteil Schwabing,  
unweit der Münchner Freiheit.

Psychotherapeutische Hochschulambulanz &  
Traumaambulanz

Leopoldstraße 44, 1. Stock  
D-80802 München

Öffentliche Verkehrsmittel

U3/U6 Haltestelle Giselastraße,

Aufgang D Martiusstraße

Stadtbus 154 Haltestelle Giselastraße



[www.psy.lmu.de/traumaambulanz](http://www.psy.lmu.de/traumaambulanz)