

Kontakt

Trauma-Ambulanz
Klinik für Psychosomatik
Ostalb-Klinikum Aalen
Im Kälblesrain 1
73430 Aalen

Anmeldung

Bitte wenden Sie sich an das Sekretariat der
Psychosomatik unter der Telefonnummer

07361/55-1801

Sie erhalten umgehend einen ersten Termin.
Im Notfall sind wir auch außerhalb der üblichen
Bürozeiten erreichbar.

Information

weitere Informationen unter

www.traumaambulanz-aalen.de



**Erste Hilfe
nach einem Gewalterlebnis**

Trauma-Ambulanz

Zielgruppe

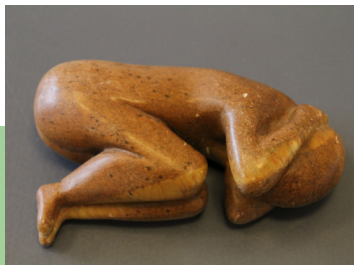
Die Trauma-Ambulanz der psychosomatischen Klinik bietet im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes (OEG) psychotherapeutische Unterstützung für Kinder und Erwachsene, die **Opfer einer Gewalttat**, wie z.B. Überfall oder häusliche Gewalt, geworden sind.

Ziel ist die Stabilisierung der Betroffenen und die Vorbeugung hinsichtlich bleibender psychischer Schäden.

Nach einem Gewalterlebnis

Nach einer körperlichen oder psychischen Gewalterfahrung können Anzeichen starker psychischer Belastung wie Niedergeschlagenheit, Ängste, Alpträume, Vermeidung bestimmter Situationen, quälende Erinnerungen oder sozialer Rückzug auftreten. Dies sind zunächst normale Verarbeitungsreaktionen.

Bei manchen Menschen halten diese Symptome jedoch länger an und führen zu Folgeerkrankungen wie der Posttraumatischen Belastungsstörung oder einer Depression. Dies soll durch frühe professionelle Unterstützung vermieden werden.



Therapeutisches Angebot

- unterstützende Gespräche und Stabilisierung
- Klärung der psychischen Beschwerden
- eingehende Beratung zu möglichen Traumafolgestörungen
- Vermittlung weiterführender Hilfsangebote

Team

Das Behandlerteam unserer Traumaambulanz besteht aus spezialisierten Ärzten und Psychologen.

Kosten

Beim Erstkontakt wird ein Antrag zum OEG ausgefüllt, sofern nicht bereits gestellt.

Die Kosten für zunächst fünf Einzelgespräche werden in jedem Fall vom Versorgungsamt übernommen.

Nach Prüfung des Antrags können sich weitere zehn Behandlungseinheiten anschließen.

Alle am Verfahren beteiligten Personen unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

